

交流分析セミナー PART2

～幼いころからのコミュニケーションのクセに気づこう～

アメリカの精神科医エリック・バーンが創始した**交流分析**は、私たちの心の状態、他者とのよりよい交流の仕方、コミュニケーションの傾向などを分かりやすく解説した心理学です。今回のPART2では、私たちが持っているコミュニケーションのクセと言われている「**ゲーム**」と、幼いころから繰り返される人生の出来事を知る「**人生脚本**」について学びます。他者との関係の持ち方の傾向を知ることによって、自他を尊重した人間関係を築き、より豊かな人生を送ることを目指しましょう。

◎日 時：10/30(日)
14:00～17:00

◎参加費：5,000円(税込)

◎会場：フロンティア

①自我状態

P (Parent)
A (Adult)
C (Child)

②対話分析

相手のP・A・Cを理解し、適切なやり取りの方法を理解する。

③ストローク

相手の存在を認めるすべての言動。

交流分析の 7要素

④人生态度

どのような態度で人生を歩んでいくべきか相互理解を目指す。

⑤時間の構造化

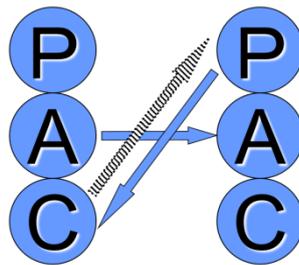
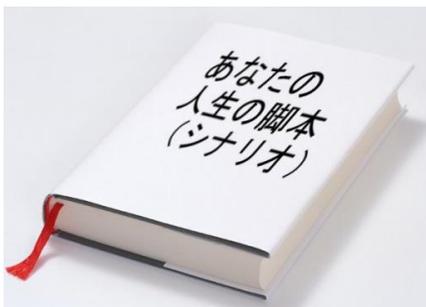
生きがいのある自分の時間の使い方を探求する。

⑥ゲーム分析

人間関係のトラブル。

⑦人生脚本

人生のシナリオをさかのぼり、本来あるべき自分を取り戻す。



お申し込み方法

- ①お電話 06-6125-5803 ※繋がらない場合は留守番メッセージをお残してください。
- ②Mail info@cc-frontier.jp (件名=交流分析2、本文=氏名、連絡先を明記ください)
- 参加費はお振込みもしくは現金にてお支払ください。(なるべく前日までにお願いいたします)

振込先

カウンセリング&コンサルティング **FRONTIER**
フロンティア
〒541-0051
大阪市中央区備後町 3-5-3 御堂筋タイホービル 5F

TEL : 06-6125-5803
FAX : 06-6125-5804
Mail : info@cc-frontier.jp
<http://www.cc-frontier.jp/>

FRONTIER
Counseling
&
Consulting