

教室生募集!!

対人コミュニケーション力向上 & より良い人間関係構築のための

カウンセリング教室

他者との良好な関係を築くコミュニケーションスキルを身に付けよう！

カウンセリング＆コミュニケーションの技術があれば、周りの方々を支えることができます。

対象：どなたでもご参加いただけます

- ・人間関係にお悩みの方
- ・マネジメントや指導職、リーダー職の方
- ・育児、教育に生かしたい方
- ・社交の場が苦手な方 など

こんなスキルが習得できます！

- ① 人の話を傾聴するスキル
- ② 人の話を受けとめるスキル
励まし、労わる、共感するなどの相手を癒す反応技術
- ③ 解決方法などを共に考える相談・支援スキル

【目標】 自分も他者も尊重する関わり方(人間関係)の実現。頑なさを緩和し柔軟でしなやかな日常を生きる

● 11月より開講 ● 2時間制

水夜クラス 11/9 19:00～21:00

木朝クラス 11/10 10:30～12:30

土昼クラス 11/12 14:00～16:00

※以降毎週、上記曜日時間帯にて開講していますので、ご予約のうえご参加ください(祝日は休講)。基本クラスを決めていただきますが、他クラスへの振替は可能です。

※欠席、振替の場合は必ず事前にご連絡をお願いいたします。

● 入会金 : 3,000 円

● 料 金 : 2,000 円／回 または
月謝制 7,000 円／月(月4～5回)

● お支払い：当日現金払い
(月謝制の方は月の初回到現金払い)

※月謝制の方は、当月の未受講回数分を翌月以降に持ち越すことはできませんので、あらかじめご了承ください。

カウンセリング教室では・・・

ワークブックを使用し、実習中心に進めていきます。対話実習、ビデオ収録による振り返りを通して、自分のコミュニケーションのクセに気づいたり、相手にどのように伝わり、どんな印象を与えているかなど、客観的に把握します。講師のデモンストレーションと比較しながら、改善点を修正していきます。

対話実習は毎回テーマを変えて、様々なシーンを想定して行います。回を重ねるごとに対話力がアップします。また堂々と発言することや相談対応力も身に付きます。習い事が上達する要領でコミュニケーション力を習得していくのがこの「**カウンセリング教室**」の特徴です。

講師：小島 俊久

・臨床心理カウンセラー ・臨床心理療法士 ・心理相談員
・高等学校スクールカウンセラー ・心理コンサルタント
カウンセラー養成スクールでの 10 年の講師経験のほか、企業様でスタッフのメンタルケアや各種研修、イベント等での講演を実施。高等学校及びフリースクールにてスクールカウンセラーとしても活動中です。
心理職以前は社会人向けビジネススクールに 24 年間勤務。技能者養成、社員教育を担当後、取締役統括責任者として全国 6 拠点のスクールマネジメントを一括管理。経営管理、人事、企画開発等企業内の課題にも精通しています。

お申込み・お問合せは

カウンセリング＆コンサルティング **FRONTIER**
フロンティア

〒541-0051 大阪市中央区備後町 3-5-3 御堂筋タイホービル 5F

T E L : 06-6125-5803

F A X : 06-6125-5804

M a i l : info@cc-frontier.jp

<http://www.cc-frontier.jp/>

FRONTIER
Counseling
&
Consulting