

# 生活に役立つ心理学セミナーシリーズ

## 「心地よいコミュニケーションのコツ」

生活に役立つ心理学を様々なシーン別に学ぶセミナーです。今回は「心地よいコミュニケーションのコツ」について。人とのコミュニケーションは相手によって上手く出来たり、嫌な思いをしたり様々です。相手によって変わるコミュニケーションを、誰とでも安定した関りが持てるようになるためには…。心地よい人間関係を築くコツを学びます。心理学ってとても面白いし、本当に役に立ちます。人の「心」について知ることで、ずいぶん日常がラクになったり、自己成長につながったりします。是非この機会に心理学に触れてみてください！



●日時 2017年3月4日(土)  
10:00~13:00(3時間)

●参加費 6,000円(税込)

●定員 8名

※どなたでもご参加いただけます

コミュニケーションの傾向は家族間から生まれ、学校、職場、友人、恋人などに波及しています。コミュニケーションすることは人の心に多大な影響を与え、逆にどのような心理状態かはコミュニケーションを左右します。相手や場面の違いを超えて心地よいコミュニケーションを取るには？

【内容】

- ・コミュニケーションの意味/生きている証拠
- ・親子/似たもの同士のコミュニケーション
- ・夫婦/対立と補完のコミュニケーション
- ・職場/和風アサーティブ表現を習得しよう
- ・その考え方がコミュニケーションに反映しています

講師：小島俊久

・臨床心理カウンセラー ・臨床心理療法士 ・心理相談員  
・高等学校スクールカウンセラー ・心理コンサルタント  
カウンセラー養成スクールでの10年の講師経験のほか、企業様でスタッフのメンタルケアや各種研修、イベント等での講演を実施。高等学校及びフリースクールにてスクールカウンセラーとしても活動中です。

心理職以前は社会人向けビジネススクールに24年間勤務。技能者養成、社員教育を担当後、取締役統括責任者として全国6拠点のスクールマネジメントを一括管理。経営管理、人事、企画開発等企業内の課題にも精通しています。

日々の暮らしに活かせる心理学を、色々なワークを体験しながら楽しく学びましょう!!

【シリーズ開催予定】

- ・ストレスとの付き合い方 ・過去の栄光の再利用法
- ・怒りの扱い方 ・緊張が好きになればハイ・パーフォーマー
- ・我慢は限界～変化は無限

詳細はお問合せください。

お申し込み方法

- ①お電話 06-6125-5803 ※不在時は留守番メッセージをお残してください(お名前、ご連絡先電話番号)
  - ②Mail [info@cc-frontier.jp](mailto:info@cc-frontier.jp) (件名= コミュニケーション申込、本文= お名前、ご連絡先を明記ください)
- 参加費はお振込みもしくは現金にてお支払ください。  
振込先 三井住友銀行 御堂筋支店 普通 7744617 フロンティア

カウンセリング&コンサルティング FRONTIER  
フロンティア  
〒541-0051  
大阪市中央区備後町 3-5-3 御堂筋タイホービル 5F

TEL: 06-6125-5803  
FAX: 06-6125-5804  
Mail: [info@cc-frontier.jp](mailto:info@cc-frontier.jp)  
<http://www.cc-frontier.jp/>

