

心理学講座

この講座は、他者支援に有効な心理カウンセリングに必要な知識と技術を習得するための講座です。対話によるカウンセリングは様々なセラピーやソーシャルワークの土台となります。また心理学やカウンセリングを学ぶことは、自分自身の傾向や目指したい方向を知る「自己を分かる」ことに繋がり、変化と成長を促します。

第1講 カウンセリングの構造

1. カウンセリングとは
2. カウンセリングの構造
3. 来談者中心療法の考え方
4. 傾聴すること/その技術

第2講 クライアントの問題とは

5. 精神分析として/意識・無意識
6. 発達心理学として/人の成長と発達
7. 交流分析として/対人関係の傾向
8. 行動心理学として/学習と条件付け
9. 認知とは/認知行動療法

第3講 カウンセリングのアプローチ

10. 家族心理学①
11. 家族心理学②
12. 解決志向アプローチ 技術

第4講 クライアントの捉え方

13. 人間性心理学の特徴
14. 人をどのように考えるか

第5講 カウンセリングの領域

15. 学校現場のカウンセリング
16. 職場のメンタルヘルス
17. 医療現場のカウンセリング
18. 福祉領域のカウンセリング

第6講 カウンセリング実習

19. 傾聴する/アクティブリスニング
20. 基本的な介入/修了証発行

こんな方におすすめ！

人から相談を受けることが多い方、福祉系支援・援助職の方、教員など教育関係者、医療従事者、相談員職など

講座の特徴

- ・各回レクチャーとミニワークで構成されます
- ・カウンセリング実習では一部ビデオSVを実施します
- ・終了にあたって受講修了証を発行致します

受講概要

時間数：1回2時間 全20回（40時間）

受講料：140,000円（テキスト代・消費税込）

※分納も可能です

会場：フロンティア

定員：6名

振込先：三井住友銀行 御堂筋支店 普通
7744617 フロンティア

個別・グループ対応ですので、ご希望の日時で開催いたします。土日、夜間の受講も可能です！お気軽にご相談ください。

講師：小島俊久

公認心理師・臨床心理カウンセラー・臨床心理療法士・THP心理相談員・高等学校スクールカウンセラー
カウンセラー養成校での10年の講師経験の他、スクールカウンセラーや職場のメンタルケアカウンセラーとしても活動中で、講演経験も豊富な現役カウンセラーが担当いたします。

お申込み・お問合せは

カウンセリング&コンサルティング **FRONTIER**
フロンティア
〒541-0051
大阪市中央区備後町3-5-3 御堂筋タイホービル5F

TEL：06-6125-5803

Mail：info@cc-frontier.jp

HP：https://www.cc-frontier.jp

