

# ●● FRONTIER カレンダー ●●

## 2020年2月

月	火	水	木	金	土	日
※開催時間、内容等は詳細チラシにてご確認ください。				時間帯	1	2
カウンセリング教室	水夜：19～21、木朝：10半～12半、土：14～16or10～12			1段目：午前	葛藤を統合する	カウンセリング勉強会
研究会・勉強会	10半～13			2段目：午後	ぬっくスタッフ養成講座講義	
各種セミナー・講座	外部講演等	外部業務		3段目：夜間		
3	4	5	6	7	8	9
	メンタルヘルス	カスタマイズ講座①	八洲学園キャリア講義		分離不安	出張カウンセリング
スクールカウンセリング	カウンセリング	スクールカウンセリング		スクールカウンセリング	和泉市CoCodeおしゃべり	(宝塚市こもりむしの会)
		分離不安		カスタマイズ講座①	カスタマイズ講座⑩	
10	11	12	13	14	15	16
	メンタルヘルス		自律的に生きる		自律的に生きる	心理臨床研究会
スクールカウンセリング	カウンセリング	スクールカウンセリング		スクールカウンセリング	JACC資格更新イベント	
		自律的に生きる				
17	18	19	20	21	22	23
	メンタルヘルス		他者を肯定する			出張カウンセリング
スクールカウンセリング	カウンセリング	スクールカウンセリング		スクールカウンセリング	他者を肯定する	(宝塚市こもりむしの会)
		他者を肯定する		カスタマイズ講座②		
24	25	26	27	28	29	3/1
	メンタルヘルス		ハラスメントの心理		ハラスメントの心理	
	カウンセリング	スクールカウンセリング		スクールカウンセリング	奈良就労支援セミナー	
		阪神南障がい者サロンの講演				

## 2020年3月

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
	メンタルヘルス		変化への適応		カウンセリング勉強会	出張カウンセリング
スクールカウンセリング	カウンセリング	スクールカウンセリング		スクールカウンセリング	こころの救急箱講演	(宝塚市こもりむしの会)
社協講演予定		変化への適応		カスタマイズ講座③		
9	10	11	12	13	14	15
	メンタルヘルス		生きづらさからの脱却			
スクールカウンセリング	カウンセリング	スクールカウンセリング		スクールカウンセリング	生きづらさからの脱却	
		生きづらさからの脱却				
16	17	18	19	20	21	22
	メンタルヘルス		潜在意識について	心理臨床研究会	八洲学園高校卒業式	
スクールカウンセリング	カウンセリング	スクールカウンセリング		カスタマイズ講座④		ウエル清光会
		潜在意識について				方針発表会
23	24	25	26	27	28	29
	メンタルヘルス		マインドフルネス瞑想			出張カウンセリング
スクールカウンセリング	カウンセリング	スクールカウンセリング		スクールカウンセリング	マインドフルネス瞑想	(宝塚市こもりむしの会)
		マインドフルネス瞑想		金曜トークサロン		
30	31	時間帯	※必ず事前にご予約の上、ご参加ください。			
		1段目：午前	※欠席の場合は早めにご連絡ください。			
スクールカウンセリング		2段目：午後				
		3段目：夜間				