

新社会人にもおすすめ！

コミュニケーション&メンタルアップ

トレーニングゼミ

～ アサーション&エゴストレングストレーニング～

対人折衝などの場面で必要とされるコミュニケーション&メンタルスキルとして、

- ・言いにくいことを適切に表現するスキルを身に付けるアサーション・トレーニング
 - ・他者からの拒否を前向きに受け入れるエゴストレングス（自我強化）・トレーニング
- をセットで行う複合セミナーです。



ワーク中心の思考的・感情的・身体感覚的なトレーニングを通して、自分自身の対人傾向や自己認知を深く理解し、より良い人間関係構築を目指します。



新生活

こんな方におすすめです！！

- ビジネスシーンなどで
ネガティブな交渉が多い方
- 異動、転勤、進学など
新しい環境に臨む方
- 新社会人の方
- 家族コミュニケーションを改善
したい方



日 程：2016年4月29日（金祝）

13:00～16:00（3h）

会 場：フロンティア

参加費：6,000円（税込）

定 員：8名

講 師：小島 俊久



お申し込み方法

- ①お電話 06-6125-5803 ※繋がらない場合は留守番メッセージをお残してください。
 - ②Mail info@cc-frontier.jp （件名=コミュトレゼミ、本文=氏名、連絡先を明記ください）
- 参加費はお振込みもしくは現金にてお支払ください。（なるべく前日までにお願いいたします）

振込先

<主催>

カウンセリング&コンサルティング **FRONTIER**
フロンティア

〒541-0051

大阪市中央区備後町 3-5-3 御堂筋タイホービル 5F

代表 小島 俊久

TEL：06-6125-5803

FAX：06-6125-5804

Mail：info@cc-frontier.jp

<http://www.cc-frontier.jp/>

FRONTIER
Counseling
&
Consulting